

SCGT – GYM ENTRETIEN ET FITNESS

WWW.SCGTGYMENTRETIEN.FR

FITNESS- RENFORCEMENT MUSCULAIRE – STEP ...

FICHE D'INFORMATION

Chers adhérents,

Nous avons le plaisir de vous informer de la reprise des inscriptions. [2024-2025](#)

Vous pouvez vous inscrire auprès des professeurs ou des membres du bureau, et également **aux FORUM des associations** de Gretz-Armainvilliers et Tournan en Brie, car notre section y tient un stand. Nous acceptons également les inscriptions en cours d'année, dans la limite des places disponibles.

Le Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique d'entretien doit OBLIGATOIREMENT être fourni à l'inscription. [Supprimé par la fédération, si le questionnaire médical est bon.](#)

Conseils :

- Soyez ponctuel aux cours, afin de vous échauffer correctement,
- Pensez à votre bouteille d'eau, il est recommandé de boire entre les exercices,
- Respectez les mesures d'hygiène élémentaires (**paire de chaussures de sport propres à n'utiliser que dans le gymnase et la petite salle**, et serviette éponge pour les tapis)

Absences :

En cas d'absences de votre part : Les récupérations de cours non effectués doivent être faites dans les 3 semaines qui suivent votre retour, avec n'importe quel professeur et sans dépasser 2 heures par semaine, ceci afin de ne pas perturber les autres cours et d'éviter les abus.

En cas d'absence d'un professeur, dans la mesure du possible nous vous informerons par sms, par mail, par whatsapp ou par le biais du site : www.scgtgymentretien.fr. Il nous est donc important de connaître avec précision votre adresse mail ainsi que votre numéro de téléphone portable, sans quoi, nous ne pourrions vous contacter.

Remboursement:

L'association s'engage à effectuer un remboursement de la cotisation si dans le mois qui suit l'inscription l'élève décide de mettre fin à son adhésion.

IMPORTANT : Il ne sera plus procédé au remboursement pour raison médicale. Nous vous remercions pour votre compréhension.

Les membres du bureau

SCGT – GYM ENTRETIEN ET FITNESS

TARIFS 2024-2025

TARIFS pour :	1 COURS PAR SEMAINE	2 COURS PAR SEMAINE	3 COURS PAR SEMAINE
ADULTES (+ 25 ans)	169 € 160€	223 € 220€	280 € 275€
ETUDIANTS (de 10 à – 25 ans)	136 € 130€	190 € 190€	247 € 245€

Pour les adhérents domiciliés en dehors des communes de Gretz-Armainvilliers et Tournan en Brie, un supplément de 5 euros est demandé sur le 1^{er} règlement. [Toujours d'actualité](#)

A très bientôt...

Le Bureau

POUR LES MINEURS : AUTORISATION PARENTALE

Représentant légal, père ou mère :

N° de téléphone : Portable :

Nom de l'enfant :Prénom :

.....

Adresse :

.....

Je soussigné(e)..... autorise le professeur ou les membres du bureau à contacter un médecin ou les pompiers en cas d'urgence.

Signature(s) :

SCGT – GYM ENTRETIEN ET FITNESS

FICHE D'INSCRIPTION

NOM.....**PRENOM**.....
.....

Date de naissance :N° de téléphone :

Adresse :

Adresse e-mail :@.....

Certificat médical en date du

Forfait retenu :

1 heure/semaine 2 heures/semaine 3 heures/semaine

Chèque(s) bancaire(s) (vous avez la possibilité de payer en 4 chèques remis immédiatement)

n°..... Banque n°..... Banque
n°..... Banque n°..... Banque

Merci d'établir votre (ou vos) chèque(s) au nom de **S.C.G.T. gym entretien.**

COURS CHOISIS :

Nom du professeur : :

Le :à : Le :à :

Le :à Le :à

Le :à : Le :à :

Je reconnais avoir pris connaissance du contenu de la fiche d'information et des tarifs appliqués, que je peux retrouver sur le site « www.scgtgymentretien.fr »

Signature